## МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЛИППОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ КИРЖАЧСКОГО РАЙОНА

Согласовано	Утверждаю
зам. директора по УВР	директор МКОУ Филипповской СОШ
Морозова Н.А.	Агеева О.И
	приказ от 2021г. № -од

# Рабочая программа учебного курса «Основы безопасностижизнедеятельности» 11 класс

Составитель: Беляков В.М., учитель ОБЖ

#### Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 №413 (ред.29.06.2017);
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 N 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования осуществляющими образовательную деятельность»;
- Устав МКОУ Филипповской СОШ;
- Основная образовательная программа среднего общего образования;
- Учебный план МКОУ Филипповской СОШ на 2021-2022 учебный год

Рабочая программа по ОБЖ (11 класс — базовое изучение предмета) составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования.

Курс обеспечивает преподавание ОБЖ в 11 классах на базовом уровне. Данная программа ориентирована на 34 учебных часа (1 час в неделю). Данная программа разработана на основе авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. — М.: Просвещение, 2012. В качестве учебника в учебном процессе используется учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; - 3-е изд., - М.: Просвещение, 2016.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплектом, включающим в себя:

- учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 3-е изд., М.: Просвещение, 2016.;
- авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. М.: Просвещение, 2012.

Дополнительным учебным пособием является:

- 1. Сайты с нормативными документами по образованию и методическими материалами:
- http://www.school.edu.ru Российский общеобразовательный портал;

- http://www.ed.gov.ru  $\Phi$ едеральное агентство по образованию  $P\Phi$  Министерства образования и науки  $P\Phi$ ;
- http://www.edu.ru Федеральный сайт Российского образования;
- http://www.edu.km.ru Образовательные проекты;
- http://www.ict.edu.ru Информационно-коммуникационные технологии в образовании;
- http://www.festival.1september.ru Сайт педагогических идей «Открытый урок»;
- http://www.vestniknews.ru Журнал «Вестник образования России»;

Разделы направления содержания образовательной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» позволяют реализовать следующие содержательные линии НРК.

Реализация социально-экономической и правовой содержательной линии обеспечивает овладение учащимися 11 классов культурой профессионального самоопределения, основами экономической культуры, системой делового общения, уровня коммуникативной компетентности, приобщение к профессиональной деятельности как одного из средств самореализации личности.

Реализация *содержательной линии* информационная культура обеспечивает формирование у учащихся 11 классов знание основных видов информации и средств ее приобретения, умение оценивать и отбирать информацию для решения задач в практической деятельности.

Содержательные линии экологическая культура, культура здоровья и охраны жизнедеятельности позволяет сформировать у учащихся 11 классов владение нормами экологического поведения в производственной деятельности, готовность занять активную экологически целесообразную позицию в конкретной ситуации; обеспечивает знания требований, предъявляемых профессиями к человеку, умение учитывать состояние здоровья при выборе профессиональной деятельности.

#### Цели изучения предмета

## Изучение ОБЖ на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

#### Требования к уровню подготовки учащихся 11 классов

## В результате изучения ОБЖ на базовом уровне ученик должен знать/понимать школы должен знать:

• • основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

#### уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;

- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования

#### Содержание

## Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства». Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

#### Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Пожарная безопасность

Обеспечение личной безопасности на водоемах

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

#### Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

ЧС природного и техногенного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в ЧС природного и техногенного характера.

#### Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России

Характер современных войн и вооруженных конфликтов

## Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

**Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения в ЧС.** Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура.

## Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства. Терроризм и террористическая деятельность.

Экстремизм и экстремистская деятельность

## Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.

Основные положения конституции РФ «О противодействии терроризму» О противодействии экстремисткой деятельности»

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремисткой деятельности и обеспечении национальной безопасности Р $\Phi$ 

## Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК)

Контртеррористическая операция и условия ее проведения

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

#### Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

## Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовный ответственность за террористическую в деятельности.

Уголовный кодекс РФ об ответственности за участие в террористической деятельности.

#### Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Правила оказания само - и взаимопомощи пострадавшим от теракта

## Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

#### Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

#### Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Вредные привычки и их социальные последствия

Правила личной гигиены

#### Нравственность и здоровье

Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

ВИЧ- инфекции и СПИД

Семья в современном обществе

#### Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

#### Первая помощь при неотложных состояниях

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения

Первая помощь при ранениях

Основные правила оказания первой помощи

Правила остановки артериального кровотечения

Способы иммобилизации и переноски раненых

Первая помощь при травмах

Первая помощь при остановке сердца

#### Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства Раздел 6. Основы обороны государства

### Гражданская оборона- составляющая часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства

Основные виды оружия и их поражающие свойства

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени

Средства индивидуальной защиты

Организация проведения аварийно – спасательных работ и других неотложных работ в зоне ЧС

Организация ГО в общеобразовательной организации, ее предназначение и задачи

#### Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания ВС РФ

Памяти поколений – дни воинской славы России. Дни славных побед.

Состав ВС РФ и управление ВС РФ

#### Виды и рода войск ВС РФ.

Сухопутные войска (СВ)

Военно-воздушные силы (ВВС)

Военно-морской флот (ВМФ)

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)

Воздушно- десантные войска (ВДВ)

Войска воздушно космической обороны

Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

#### Боевые традиции ВС России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

Дружба и войсковое товарищества – основа боевой готовности частей и подразделений

#### ВС РФ -основа обороны государства.

Основные задачи ВС России

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ

#### Символы воинской чести.

Боевое знамя части — официальный и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть, славу и боевые традиции.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение

#### Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности.

Воинский учет. Организация воинского учета

Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Обязательная подготовка граждан к воинской службе

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих

Подготовка граждан по военно- учетным специальностям

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Профессионально-психологический отбор

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

#### Раздел 7. Основы военной службы Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы

#### Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте

#### Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения

Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового

Строевая подготовка

Строи и управление ими

Строи отделения

#### Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства АК

Порядок неполной разборки и сборки АК

Приемы и правила стрельбы из АК

#### Тактическая подготовка

Современный бой

Обязанности солдата в бою

#### Особенности военной службы

Правовые основы военной службы

Уставы ВС РВ

#### Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности

Военнослужащий-патриот

Военнослужащий –специалист своего дела

Основные обязанности военнослужащего

#### Ритуалы ВС РФ

Порядок вручения Боевого знамени воинской части

Порядок приведения к Военной присяге

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ

#### Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу

Порядок прохождения военной службы

Размещение и быт военнослужащих

#### Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту

Альтернативная гражданская служба

#### Учебно-тематический план по предмету

«ОБЖ», 11 класс (34 часа в год, 1 час в неделю)

п/п	Тема (раздел учебника)	11 класс			
		Всего	Из них		
		•	Теория	Практика	
1	Основы безопасности личности, общества и государства.	10	10		
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	15	6	9	
3	Обеспечение военной безопасности государства.	9	9		
	Итого	34	25	9	

#### Учебно-методическое обеспечение предмета

#### Основная учебно-методическая литература

- 1. *Альт шулер В. М., Надеждин А. В.* Наркомания: дорога в бездну: Кн. Для учителей и родителей. М.: Просвещение, 2000.
- 2. Армия государства Российского и защита Отечества/Под ред. В. В. Смирнова. М.: Просвещение, 2004.
- 3. Байер К., Шейнберг Л. Здоровый образ жизни / Пер. с англ. М.: Мир, 1997.
- 4. *Баллингер* Э. Учебная гимнастика: Двигательные упражнения для успешной учебы в школе. М.: Просвещение, 1996.
- 5. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. 3-е изд., перераб. и доп. / Под ред. Э. А. Арустамова. М.: Издательский Дом «Дашков и К°», 2001.
- 6. Большой энциклопедический словарь. М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия». СПб.: Норинт, 1997.
- 7. Васнев В. А., Чинённый С. А. Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя. М.: Просвещение, 2002.
- 8. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. 2000. № 5.
- 9. Военная психология и педагогика: Учеб. пособие / Под общ. ред. генерал-полковника В. Ф. Кулакова. М.: Совершенство, 1998.
- 10. Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). М.: Военный университет, 1996.
- 11. Военный энциклопедический словарь. М.: Военное издательство, 1983.
- 12. Гражданская защита: Энцикл. словарь / [Ю. Л. Воробьев и др.; под общ. ред. С. К. Шойгу]. М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
- 13. Здоровая семья / Пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова. М.: Крон-Пресс, 1994.
- 14. Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
- 15. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. 2000. № 2.
- 16. Краткая медицинская энциклопедия: В 2 т. / Главный ред. академик РАМН В. И. Покровский. М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»; Крон-Пресс, 1994.
- 17. *Лях В. И., Зданевич А. А.* Физическая культура: Учебн. для учащихся 8–9 кл. общеобразоват. учреждений / Под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение, 2005–2006.
- 18. *Мардерфельд В. Л.* 500 тестов по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: пособ. для учителя. СПб.: Просвещение, 2004.
- 19. *Мардерфельд В. Л.* Раздаточные материалы по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Пособ. для учителя. М.: Просвещение, 2004.
- 20. *Макеева А. Г.* Все цвета, кроме черного: семейная профилактика наркотизма школьников: Кн. для родителей / А. Г. Макеева. М.: Просвещение, 2005.
- 21. *Макеева А. Г.* Все цвета, кроме черного: педагогическая профилактика наркотизма школьников: Метод. пособие для учителя: 7—9 кл. / А. Г. Макеева. М.: Просвещение, 2005
- 22. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. 2-е изд. М.: Просвещение, 2004.
- 23. На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / Под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь; РКБ, 1999.

- 24. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Военное издательство, 1994.
- 25. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общ. ред. А. Т. Смирнова. 6-е изд. М.: Просвещение, 2007.
- 26. Основы безопасности жизнедеятельности: Сб. заданий для проведения экзаменов в 9 кл. / [А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. М.: Просвещение, 2006–2007.
- 27. Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. М.: Просвещение, 2007.
- 28. Основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения [Ю.Л. Воробьев, В. А. Тучков, Р. А. Дурнев; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева]. М.: Деловой экспресс, 2006.
- 29. Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2000.
- 30. Противодействие терроризму: Учебно-метод. Пособие / под общ. Ред. Ю. С. Паткевича. Ижевск: Удмуртия, 2004.
- 31. Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
- 32. *Смирнов А. Т., Мишин Б.И.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. 8-е изд. М.: Просвещение, 2007.
- 33. Смирнов А. Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. 3-е изд. М.: Просвещение, 2016.
- 34. Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. М.: Изограф, 2000.
- 35. Тупикин Е. И., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10—11 кл. М.: Просвещение, 2002.
- 36. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
- 37. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму»
- 38. Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. М, 1998; 2003—2006.
- 39. Физическая культура: Учеб. для учащихся 5—7 кл. общеобразоват. учреждений / Под ред. М. Я. Виленского. М.: Просвещение, 2007.
- 40. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: Метод. пособие / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. М.: Вентана-Граф, 2002.
- 41. Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общ. Ред. С. К. Шойгу. М., 2004.

# Календарно-тематическое планирование 11 класс (базовый уровень, 34 часа)

, ,	a	№	$N_{\underline{0}}$	Наименование
по плану	по факту	урока	п/п	разделов и тем
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (10 ч)				
1 неделя		1.	1.	ТБ.Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в
				области пожарной безопасности.
2 неделя		2.	2.	Правила личной безопасности при пожаре.
3 неделя		3.	3.	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.
4 неделя		4.	4.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
5 неделя		5.	5.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.
6 неделя		6.	6.	Контртеррористическая операция и условия её проведения.
7 неделя		7.	7.	Правовой режим контртеррористической операции.
8 неделя		8.	8.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.
9 неделя		9.	9.	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.
10 неделя		10.	10.	Участие ВС РФ в пресечении международной
, ,				террористической деятельности за пределами страны.
11 неделя 12 неделя		11. 12.	11. 12.	Правила личной гигиены Нравственность и здоровый образ жизни.
		11.	11.	ицинских знаний и здорового образа жизни (15 ч) Правила личной гигиены
		13.	13.	
13 неделя		13.	13.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики
14 неделя		14.	14.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики
				ВИЧ-инфекции
15 неделя		15.	15.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.
15 неделя 16 неделя		15. 16.	15. 16.	1
16 неделя				Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и
16 неделя		16.		Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа.
<ul><li>16 неделя</li><li>17 неделя</li></ul>		16. 17.	16.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа.
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя		16. 17. 18.	16. 17.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях.
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя 20 неделя		16. 17. 18. 19.	16. 17. 18.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя 20 неделя 21 неделя		16. 17. 18. 19. 20.	16. 17. 18. 19.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя 20 неделя 21 неделя 22 неделя		16. 17. 18. 19. 20. 21.	16. 17. 18. 19. 20.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя 20 неделя 21 неделя 22 неделя 23 неделя		16. 17. 18. 19. 20. 21. 21.	16. 17. 18. 19. 20. 21.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Травме груди.
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя 20 неделя 21 неделя 22 неделя 23 неделя		16. 17. 18. 19. 20. 21. 21. 22.	16. 17. 18. 19. 20. 21. 22.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Травме груди. Травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении
16 неделя 17 неделя 18 неделя 19 неделя	Мод	16.  17. 18. 19. 20. 21. 21. 22.  23.	16.  17. 18. 19. 20. 21. 22. 23.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Контрольная работа. Контрольная работа. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Травме груди. Травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

		26.	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.
27 неделя	26.	27.	Боевое знамя воинской части-символ воинской чести,
			достоинства и славы.
28 неделя	27.	28.	Ордена-почётные награды за воинские отличия и заслуги в
			бою и военной службе.
		29.	Военная форма одежды.
29 неделя	28.		Контрольная работа.
30 неделя	29.	30.	Основные понятия о воинской обязанности.
		31.	Организация воинского учета.
		32.	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
		33.	Обязанности граждан по воинскому учёту.
		34.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.
		35.	Требования к индивидуальным качествам специалистов по
			сходным воинским должностям.
		36.	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
		37.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.
		38.	Организация медицинского освидетельствования граждан при
			постановке их на воинский учёт.
		39.	Профессиональный психологический отбор и его
			предназначение.
		40.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
31 неделя	31.	41.	Правовые основы военной службы.
		42.	Статус военнослужащего.
		43.	Военные аспекты международного права.
		44.	Общевоинские уставы.
		45.	Устав внутренней службы ВС РФ.
		46.	Дисциплинарный устав ВС РФ.
		47.	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ.
		48.	ГФ. Строевой устав ВС РФ.
32 неделя	32.	49.	Основные виды воинской деятельности.
32 недели	32.	50.	Основные особенности воинской деятельности
		51.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к
		31.	моральным и индивидуальным качествам гражданина.
		52.	Военнослужащий-патриот.
		53.	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.
		54.	Военнослужащий-специалист своего дела.
		55.	Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования
			воинских уставов, приказы командиров и начальников.
		56.	Основные обязанности военнослужащего.
33 неделя	33.	57.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части.
		58.	Порядок приведения к Военной присяге (принесение
			обязательств).
		59.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной
			техники и стрелкового оружия.
		60.	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.
34 неделя	34.	61.	Призыв на военную службу.
		62.	Порядок прохождения военной службы.
		63.	Размещение и быт военнослужащих.
		64.	Особенности военной службы по контракту.
		65.	Альтернативная гражданская служба.