

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Филипповская средняя общеобразовательная школа»  
Киржачского района Владимирской области

ПРИНЯТА  
на заседании педагогического  
совета МКОУ «Филипповская СОШ»  
Протокол № \_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Филипповской СОШ  
Агеева О.И. \\_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_  
От «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ года

Программа детско – юношеского спортивного  
клуба  
«Совёнок»

Направленность: спортивно -оздоровительное  
Возраст учащихся: 7 – 16 лет  
Срок реализации: 1 год.

Автор-составитель:  
Ватагина О.В.  
учитель физической культуры

с. Филипповское  
2021 г

## **1. Общие положения**

1.1. Школьный спортивный клуб «Совёнок» является структурным подразделением МКОУ Филипповской СОШ.

1.2. Целью Клуба является привлечение обучающихся Школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в Школе традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

1.3. Деятельность Клуба курирует заместитель директора Школы по учебно-воспитательной работе.

1.4. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии со всеми подразделениями школы.

1.5. В своей деятельности Клуб руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Письмом Министерства образования и науки РФ и Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 10.08.2011 г. № МД-1077/19, НП-02-07/4568 «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов», Приказом Минпросвещения России от 23.03.2020 № 117 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов», законами и иными нормативными правовыми актами г. Москвы, а также настоящим Положением.

1.6. Структура и штат Клуба утверждаются директором школы.

1.7. Настоящее положение о Клубе (далее по тексту - Положение) вступает в силу с момента его утверждения директором школы.

1.8. Для реализации целей, задач и функций деятельности Клуб взаимодействует с образовательными организациями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.

## **2. Задачи клуба**

2.1. Задачами деятельности Клуба являются:

2.1.1. Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках учебной и внеурочной деятельности.

2.1.2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

2.1.3. Организация физкультурно-спортивной работы школы во внеурочное время.

2.1.4. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся и иных участников образовательного процесса в спортивной жизни Клуба.

2.1.5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование участников образовательного процесса на основе систематически организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.

- 2.1.6. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- 2.1.7. Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- 2.1.8. Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся.
- 2.1.9. Профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- 2.1.10. Участие в школьных, районных, областных мероприятиях
- 2.1.11. Повышение рейтинга школы.

### **3. Функции клуба**

- 3.1. Клуб в своей деятельности выполняет следующие функции:
  - 3.1.1. Организовывает постоянно действующие спортивные секции и кружки, охватывающие обучающихся всех возрастных групп.
  - 3.1.2. Организовывает и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
  - 3.1.3. Формирует команды по видам спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях различного уровня (внутришкольных, межрайонных, городских, всероссийских, международных).
  - 3.1.4. Организовывает участие в соревнованиях и мероприятиях, проводимых спортивной школой г Киржача.
  - 3.1.5. Пропагандирует в школе основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни.
  - 3.1.6. Создает условия для подготовки членов Клуба к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.
  - 3.1.7. Поощряет обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.
  - 3.1.8. Проводит физкультурные праздники, показательные выступления ведущих спортсменов Клуба, а также приглашенных гостей.
  - 3.1.9. Расширяет и укрепляет материально-спортивную базу Клуба (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря).

### **4. Структура клуба**

- 4.1. Управление Клубом осуществляется его руководителем, назначаемым и освобождаемым от должности директором школы.
- 4.2. Руководитель Клуба осуществляет взаимодействие с администрацией школы, органами местного самоуправления, спортивными организациями и учреждениями и Клубами других образовательных организаций.
- 4.3. Формами самоуправления в Клубе является совет Клуба (далее по тексту - Совет), состоящий из представителей обучающихся, педагогического коллектива и/или представителей социальных партнеров Клуба.
- 4.4. Совет состоит из (4) человек, назначаемых руководителем Клуба.

4.5. Совет имеет право:

- принимать обучающихся в состав Клуба и исключать из него;
- представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения руководством школы;
- принимать решение о наименовании Клуба, утверждать символику Клуба;
- утверждать план работы на год, отвечать за выполнение плана работы, заслушивать отчеты членов Клуба о выполнении поставленных задач;
- обеспечивать систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности Клуба;
- обобщать накопленный опыт работы и обеспечивать развитие направлений деятельности Клуба.

4.6. Решения совета клуба правомочны, если на заседании присутствуют не менее 2/3 от общего числа членов Совета.

4.7. Решения принимаются на заседаниях Совета простым большинством голосов от общего числа присутствующих членов.

4.8. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в год и оформляются протоколом.

4.9. Непосредственное руководство работой в Клубе осуществляет:

- в группах - физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
- в командах - капитаны, избираемые сроком на один год.

## **5. Имущественное и финансовое обеспечение деятельности клуба**

5.1. В соответствии с законодательством Российской Федерации финансирование деятельности Клуба обеспечивает школа.

## **6. Права и обязанности членов клуба**

6.1. Все члены Клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

6.2. В соответствии с Положением члены Клуба имеют следующие права:

- участвовать во всех мероприятиях, проводимых Клубом;
- вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности Клуба;
- использовать символику Клуба;
- входить в состав сборных команд Клуба;
- получать всю необходимую информацию о деятельности Клуба.

6.3. В соответствии с Положением члены Клуба обязаны:

- соблюдать Положение;
- выполнять решения, принятые советом клуба;
- бережно относиться к оборудованию, сооружениям и иному имуществу Клуба;
- показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика;
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях Школы;
- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях.

### **7. Документация клуба, учет и отчетность**

7.1. В своей деятельности Клуб руководствуется Положением, планом работы, календарным планом спортивно-массовых и иных социально-значимых мероприятий.

7.2. Клуб должен иметь:

- план работы на учебный год;
- календарный план спортивно-массовых и иных социально-значимых мероприятий;
- расписания работы спортивных секций;
- журналы групп занимающихся;
- протоколы соревнований и положения об их проведении;
- отчет о деятельности Клуба.

### **8. Реорганизация и ликвидация клуба**

8.1. Реорганизация и прекращение деятельности Клуба производятся в соответствии с решением директора школы, оформленным приказом.

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов</li> <li>- Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия, ОРУ.</li> <li>- Выявление личных качеств учащихся.</li> <li>- Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. ---</li> <li>Составление паспорта социальной инфраструктуры микрорайона. ----</li> <li>Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</li> <li>Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</li> <li>Информирование учащихся о работе ШСК</li> <li>Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</li> <li>Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Информированность населения микрорайона по организации ШСК. Деятельность Совета клуба по организации соуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</li> <li>Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения</li> </ul>

## ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> <li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li> <li>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, села;</li> <li>- профориентация старшекласников (выбор педагогических вузов);</li> <li>- снижение пропусков уроков по болезни, благодаря закаливанию организма;</li> <li>- профилактика простудных заболеваний</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- школа – центр спортивно-массового отдыха</li> <li>; - вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба</li> <li>, - привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</li> <li>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,</li> <li>- вовлечение родителей в физкультурно</li> <li>– массовые мероприятия школы.</li> </ul>

## ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Богатые спортивные традиции школы:

- ежегодные осенние и весенние Дни Здоровья, целью которых является организация активного здорового отдыха;
- регулярное участие в массовых спортивных мероприятиях: “Осенний кросс”, “Лыжня Филипповского”.
- на протяжении многих лет учащиеся школы успешно выступают в соревнованиях районной Спартакиады школьников.
- Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций: волейбол, баскетбол, мини-футбол, футбол, лыжные гонки, подвижные игры.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

## Условия для занятий

Клуб функционирует на базе спортивного зала Филипповской СОШ, который соответствует стандартам.

Имеются спортивная волейбольная, баскетбольная площадки, футбольное поле.

## **Состав Совета школьного спортивного клуба «Совенок»**

1.Руководитель Ватагина О.В –учитель физической культуры

2.Куратор- заместитель директора по воспитательной работе  
Чубукова А.А

3.Члены ШСК : Беляков В.М – преподаватель ОБЖ

Филиппова С.В – преподаватель – организатор

4. Физорги классов и члены ШСК.

## **Количество спортивных секций и групп , количество занимающихся в них.**

СФП – 4 ( волейбол) -15 чел.

ОФП -3 (баскетбол) -15 чел.

Футбол – 15 чел.

Шахматы -15 чел.

Внеурочная спортивная деятельность -60 чел.

# План работы

## школьного спортивного клуба «Совёнок»

### на 2021-2022 учебный год

Организационные мероприятия

**Сентябрь** 1. Заседание совета клуба «Совенок». Утверждение совета клуба .Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей .

2. Организация проведения внутри школьных соревнований по легкоатлетическому кроссу.

3. Медико- педагогический контроль

4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье .

**Октябрь** 1. Семинар « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»

2. Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм , футболу.

3. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.

4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.

5. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток .

**Ноябрь** 1. Семинар « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»

2. Организация и проведение дня здоровья.

3. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису.

4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье .

**Декабрь** 1. Участие в юношеских играх

2. Участие в плановых соревнованиях по шашкам и шахматам , «Папа, мама, я – спортивная семья».

3. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток

4. Подготовка и проведение школьных соревнований по баскетболу.

5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.

**Январь** 1. Заседание совета клуба «Совенок» . Подведение итогов за полугодие .Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе .Занятия физическими упражнениями и спортивными играми.

2. Медико- педагогический контроль.

3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье

## **Февраль**

1. Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества .
2. Подготовка и проведение военно- спортивной игры.
3. Участие в плановых соревнованиях «Лыжня Филипповского», Зимний биатлон.
4. Подготовка и проведение « Веселых стартов».
5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.

## **Март**

1. Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка девушки», посвященного празднику 8 марта.
2. Организация работы по месту жительства учащихся .
3. Инструктаж инструкторов- общественников
4. Помощь в оборудовании спортивных площадок
5. Помощь в проведении спортивных соревнований « Президентские состязания»

**Апрель** 1. Участие в плановых соревнованиях.

3. Товарищеские встречи сборных команд школы.
4. Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов.
4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.

## **Май**

1. Подготовка и проведение военно- спортивной игры « Зарница».
2. Подготовка и проведение Школьного турслета.
3. Итоговое заседание клуба «Совенок». Подведение итогов года. Отчет председателя совета клуба .Составление плана на следующий учебный год. Организация секций на следующий учебный год.

Муниципальное Казенное общеобразовательное учреждение  
«Филипповская средняя общеобразовательная школа»

## Дни Здоровья

Сентябрь	День бегуна
Октябрь	День туриста
Ноябрь	День народных игр
Декабрь	День зимних забав
Январь	День лыжника
Февраль	День хоккейных баталий
Март	День масленичных гуляний
Апрель	Всемирный день Здоровья
Май	Легкоатлетический Забег «Спасибо деду за победу»

Отчет о  
физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работе клуба  
«Совёнок»  
за 2020 -2021 у.г.

Система физического воспитания объединяла урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий и создавала максимально – благоприятные условия для развития учащихся и была направлена на решение основных задач: привитие интереса к занятиям спортом, укрепление здоровья, обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам, развитие двигательных способностей.

Количество учащихся по школе -203, мальчиков -107, девочек -95.

176 (87.1%) ребенка отнесены к основной группе, 10 (5%) - освобождены от занятий, 16 (7.9%)- подготовительной группы.

Закончили год на «4» и «5» -126 уч. (72%), (1 класс без оценочная система).

Результаты промежуточной аттестации по физической культуре по школе: сдавали 142 человека -базовый уровень- 38 учащихся(27.5 %), повышенный уровень- 65 человек (45.8%), высокий уровень -39 (27.5%) .

В ежегодном мониторинге приняли участие 170 учащихся .Выполнили норматив 90 уч.(52.9%), не выполнили 80уч.(41.1%).Достигли высокого уровня- 19чел.(11.2%), выше - среднего 26чел.(15.3:%) ,среднего -45 чел.(26.5%), ниже – среднего 40( 23.5%) , низкий уровень -40чел.(23.5%) . Обработывался мониторинг компьютерной программой.

Количество детей школьного спортивного клуба -60 чел, которые являются членами спортивных секций школы(29.6%)

В школе работали 4 спортивные секции и велась внеурочная спортивная деятельность в 4, 5 . 6 ,7,8 классе – 75 чел. (36.95 %) чел.

Приняли участие в районном конкурсе на лучшую организацию физкультурно– оздоровительной и спортивно- массовой работы.

Ежедневно в школе проходят утренняя гимнастика, спортивные физкультминутки, подвижные перемены. .Физкультурно- оздоровительная работа продолжается в лагерях с дневным пребыванием детей. В2020-2021 у.г лагерь «Радуга» занял 1 место среди лагерей района в лагерной спартакиаде. Раз в месяц проходят тематические дни Здоровья.

Налажена индивидуальная и коррекционная работа с отстающими и ослабленными детьми. Индивидуальная работа с успешными детьми в области физической культуры. Физически развитые дети выводятся на дополнительные занятия, привлекаются для участия в спортивных соревнованиях.

В течение года проходил конкурс «Спортсмен года», победителями и призерами стали : Шелехова.Е, , ГашинаЕ, Б, Морозова С, Немцану А. Майструк Д. Дорогих А, Стребков П,, Батраков Кирилл .22 учащихся сдали нормы ГТО и награждены знаками отличия .

В течение года прошли внутри школьные соревнования по всем видам спорта ( по утвержденному плану). Учащиеся приняли участие в внешкольных турнирах по футболу, волейболу, хоккею, лыжным гонкам. Сборные команды школы выступали во всех районных соревнованиях в зачет Спартакиады школьников, заняв 3 место среди сельских школ.